



CHECKLIST



O QUE LEVAR PARA A MATERNIDADE?

Sugerimos uma lista básica dos itens essenciais para a sua internação na maternidade.

O tempo de internação pós parto varia de acordo com cada caso, porém em média a internação após o parto normal é de 24 horas e após o parto cesáreo de 48 horas.



CHECKLIST MATERNIDADE

DOCUMENTOS DA GESTANTE



Documentos de identificação - Identidade e CPF;
Cartão SUS;
Cartão de pré-natal;
Comprovante de residência;
Plano de parto (se existir);
Exames de ultrassom realizados durante a gestação.



CHECKLIST MATERNIDADE

O QUE LEVAR NA BOLSINA DA MÃE?

2 Roupas confortáveis;
1 par de chinelos de banho;
3 calcinhas confortáveis;
2 sutiãs confortáveis ou de amamentação;
1 pacote de absorvente pós parto ou noturno;
Itens de higiene pessoal (sabonete líquido, shampoo, condicionador, escova de dente e creme dental, pente e desodorante).



CHECKLIST MATERNIDADE

O QUE LEVAR NA BOLSINA DO BEBÊ?

1 kit saída maternidade (manta, uma peça de roupa);
Toalha de banho;
1 pomada;
Lenço umedecido;
2 pares de meia;
2 toalhas ou fralda de boca;
1 pacote de fraldas RN ou P;
1 toquinha de algodão;
1 sacola para roupas sujas;



CHECKLIST MATERNIDADE

O QUE LEVAR NA BOLSINA DO ACOMPANHANTE?

Documento de identificação - Identidade e CPF (Obrigatório);
Um par de chinelo de borrachas para banho;
1 de troca de roupas;
Itens de higiene pessoal;
1 toalha;
Atenção: Nossa instituição garante a presença do acompanhante de sua escolha durante todo o período de internação e para seu conforto sugerimos que leve esses itens para a maternidade.



CHECKLIST MATERNIDADE

LEMBRETE

Se for sair da maternidade de carro, lembre-se do bebê conforto.

