

Orientação para coleta de fezes em formol - MIF

- 1) Antes de coletar as fezes, se necessário, pode-se urinar;
- 2) Retirar frações de fezes em diferentes partes do bolo fecal (início, meio e fim), de modo que complete pelo menos $\frac{1}{2}$ (meio) frasco, contendo o conservante líquido (MIF) adquirido em farmácia;
- 3) Dissolver e homogeneizar (misturar bem) as fezes coletadas, no líquido conservante para que as mesmas fiquem totalmente cobertas pelo MIF;
- 4) O número de amostras de fezes a serem coletadas e a periodicidade depende da orientação médica. Se não houver orientação médica, coletar pelo menos 03 amostras de fezes recentemente emitidas em dias diferentes (consecutivos ou alternados). Informar ao Laboratório o número de amostras colhidas, no momento da entrega do material;
- 5) Colocar todas as amostras de fezes dentro do mesmo frasco contendo MIF;
- 6) Não é necessário colocar na geladeira, pois o líquido é conservante;
- 7) Tampar bem o frasco e identificar com seu nome completo e encaminhar ao laboratório.

OBS.:

- Se for observada presença de muco ou sangue, colher também essa porção “feia” das fezes, sendo muito importante para análise;
- Caso seja visualizado algum parasita, coletá-lo informando o achado ao atendente no momento da entrega do material para o adequado processamento da amostra;
- Evitar o uso de antiácido, laxantes e contraste oral (utilizado em exames radiológicos) no mínimo 3 dias antes da coleta das fezes ou conforme orientação médica;

CUIDADOS:

- O recipiente contendo o conservante deve ficar em pé dentro da sacola ao ser transportado. Não pressione o frasco, pois o material poderá vazar.
- O líquido conservante (MIF) contém glicerina, iodo e formol. Não pode ser ingerido e deve ser mantido fora do alcance de crianças.

CRIANÇAS MUITO PEQUENAS:

- Não utilizar as fezes da fralda, solicitar coletores infantis fornecidos pelo Laboratório Santa Rosália. Encaminhar ao laboratório em até 3 horas se em temperatura ambiente ou em até 6 horas se refrigerada, seguindo as orientações acima.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de fezes para diversos exames

PARASITOLÓGICO, SUBST. REDUTORAS, LEUCÓCITOS, SANGUE OCULTO SEM DIETA:

Colher as fezes em recipiente limpo e de boca larga, tomando cuidado de não contaminar as fezes com a urina ou água do vaso sanitário;

Colher um porção de fezes, usando uma pazinha, e colocar no frasco. Se for observada presença de muco ou sangue, colher também essa porção “feia” das fezes, sendo muito importante para análise;

As fezes coletadas devem ser enviadas ao laboratório no prazo máximo de 2 (duas) horas após a coleta;

Tampar bem o frasco, identificar com seu nome completo e encaminhar ao laboratório.

CULTURA:

Colher fezes recém-excretadas, antes da administração de antimicrobianos;

Caso esteja usando antibióticos, esperar 7 dias após o término do medicamento para colher as fezes, se não tiver outra orientação médica;

CRIANÇAS MUITO PEQUENAS

Não utilizar as fezes da fralda. Solicitar coletores infantis fornecidos pelo Laboratório Santa Rosália. Encaminhar ao laboratório até 2 (duas) horas após a coleta, seguindo a orientação acima.

PESQUISA DE E. VERMICULARIS:

Não fazer higiene nem urinar antes da coleta.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de glicose pós-prandial

Glicose pós prandial é uma dosagem de glicose realizada após refeição.

O teste poderá ser colhido após qualquer refeição, de preferência uma refeição habitual, como café da manhã ou almoço (almoçar ou lanchar normalmente, seguindo orientação médica).

O exame deve ser feito no mesmo dia da glicose de jejum.

- 1) Ao iniciar a refeição, marcar o horário;
- 2) Aguardar 2 (duas) horas, a partir do início da refeição;
- 3) Retornar para colher o exame (chegar ao laboratório 10 minutos antes de completar o intervalo de 2 (duas) horas);
- 4) Ao chegar no laboratório, informar a atendente da sua chegada.

OBSERVAÇÕES:

Neste período, pode ser ingerido água.

Se ingerir sobremesa, fazê-lo imediatamente após a refeição.

Neste intervalo de 2 (duas) horas não poderá: chupar bala, mascar chicletes, tomar café, chá, suco, sorvete, ou qualquer alimento doce.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de urina rotina

Visto que as uretras dos homens e mulheres contém muitos micro-organismos, a urina pode ser contaminada com facilidade. A coleta adequada, após higiene é muito importante para não prejudicar o resultado do exame.

COLETA MULHERES:

- 1) Retire toda a roupa interna e sente-se confortavelmente no assento do vaso, abrindo as pernas tanto quanto puder.
- 2) Use o sabão líquido para lavar, primeiro a uretra e ao redor da vagina. Depois lave a região próxima ao ânus. Enxague com a ducha e seque com a toalha na mesma ordem.
- 3) Esteja certa de ter se lavado e enxaguado muito bem, antes de colher a urina.
- 4) Pegue o frasco para a coleta, abra a tampa tendo o cuidado de não encostar os dedos na boca do frasco. Coloque a tampa virada para cima, na beirada da pia.
- 5) Afaste os grandes lábios com uma das mãos, e, segurando o frasco aberto com a outra, urine com jato fraco dentro do vaso, desprezando estas primeiras gotas. Em seguida, com jato forte, urine dentro do frasco para colher a urina. Antes de esvaziar totalmente a bexiga, retire o frasco, terminando de urinar dentro do vaso.
- 6) Tampe o frasco.
- 7) Ao sair, entregue-o à atendente.

COLETA HOMENS:

- 1) Lavar as mãos.
- 2) Lavar o pênis com sabão distendendo todo o prepúcio.
- 3) Enxaguar e secar com o papel toalha.
- 4) Pegue o frasco para a coleta, abra a tampa tendo o cuidado de não encostar os dedos na boca do frasco. Coloque a tampa virada para cima, na beirada da pia.
- 5) Desprezar o primeiro jato de urina no vaso sanitário e sem interromper a micção coletar o segundo jato da urina (Jato Médio) no frasco, colher preferencialmente, a primeira urina da manhã ou com intervalo mínimo de 4 horas após a última micção.

ATENÇÃO:

Colhendo o material corretamente, seu médico não terá dúvidas na interpretação de seu exame, evitando transtornos como re-coleta de material, ou mesmo tomar medicamento desnecessariamente.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de urina para cultura e bacterioscopia em domicílio

Visto que as uretras dos homens e mulheres contém muitos microorganismos, a urina pode ser contaminada com facilidade.

A coleta adequada, com higiene rigorosa é muito importante para não prejudicar o resultado do exame.

COLETA MULHERES:

- 1) Lave bem as mãos com sabão. Retire toda a roupa interna e sente-se confortavelmente no assento do vaso, abrindo as pernas tanto quanto puder.
- 2) Afaste os grandes lábios com uma das mãos enquanto faz a higiene.
- 3) Use sabão para lavar, primeiro a uretra e ao redor da vagina. Depois lave a região próxima ao ânus. Enxague com a ducha higiênica e seque com a toalha na mesma ordem.
- 4) Limpeza: Esteja certa de ter se lavado e enxaguado muito bem, antes de colher a urina.
- 5) Pegue o frasco para a coleta, abra a tampa tendo o cuidado de não encostar os dedos na boca do frasco. Coloque a tampa virada para cima, na beirada da pia.
- 6) Afaste os grandes lábios com uma das mãos, e, segurando o frasco aberto com a outra, urine com jato fraco dentro do vaso, desprezando estas primeiras gotas. Em seguida, com jato forte, urine dentro do frasco para colher a urina. Antes de esvaziar totalmente a bexiga, retire o frasco, terminando de urinar dentro do vaso.
- 7) Tampe o frasco.

COLETA HOMENS:

- 1) Lave bem as mãos.
- 2) Lave o pênis com sabão distendendo todo o prepúcio.
- 3) Enxague e seque com papel toalha.
- 4) Colha, preferencialmente, a primeira urina da manhã ou com intervalo mínimo de 4 horas após a última micção.
- 5) Despreze o primeiro jato de urina no vaso sanitário e sem interromper a micção coletar o segundo jato da urina (Jato Médio) no frasco.

ARMAZENAMENTO:

Após a coleta, a urina precisa ser armazenada corretamente até o momento de ser transportada ao laboratório, evitando o crescimento bacteriano. Proceda da seguinte forma:

Tampe bem o frasco. Cole nele, uma fita adesiva com o nome do paciente. Coloque o frasco em um saco plástico e feche com um nó. Coloque o saco com o frasco em pé na geladeira até o momento de entregá-lo. Para ser transportado, coloque o saco com o frasco em pé em uma caixa de isopor pequena. Ao lado do frasco, coloque pedras de gelo também em saco plástico bem fechado. Tampe a caixa e lacre com fita adesiva, para não se abrir no transporte.

ATENÇÃO: Colhendo o material corretamente, seu médico não terá dúvidas na interpretação de seu exame, evitando transtornos como recoleta de material, ou mesmo tomar medicamento desnecessariamente.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de fezes para pesquisa de sangue oculto com dieta

DIETA:

Deve ser livre de carne vermelha e alimentos como: nabo, rabanete, brócolis, couve-flor, espinafre, alface, milho, uva, maçã, ameixa e pipoca.

Iniciar dois dias antes e continuar durante o período de coleta.

Tipo de carne permitido: frango, peru e peixe.

Deve evitar alimentos de cor avermelhada.

RECOMENDAÇÕES :

Pacientes com hemorróidas, menstruação, colite, diverticulite, ou diarreia não devem submeter-se ao teste, enquanto estas condições estiverem presentes.

Medicamentos como aspirina, fenilbutazona, indometacina, anticoagulantes (heparina) e corticosteróides podem causar irritação gastrointestinal e sangramento oculto.

Grandes quantidades de vitamina C podem causar resultados falso negativos.

COLETA:

As coletas das amostras deverão iniciar no terceiro dia da dieta.

No 3º dia da dieta coletar a 1ª amostra de fezes e encaminhar ao laboratório.

No 4º dia da dieta coletar a 2ª amostra de fezes e encaminhar ao laboratório.

No 5º dia da dieta coletar a 3ª amostra de fezes e encaminhar ao laboratório.

OBS.:

A dieta deverá durar 5 dias, ou seja, durante a coleta do material, a dieta deve continuar.

Se não conseguir colher em dias seguidos, pode falhar 1 dia.

As amostras deverão ser colhidas num prazo total de 5 dias.

Continuar com a dieta até colher todas as amostras.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de escarro

- 1) Pela manhã, imediatamente após acordar, ainda de jejum, eliminar o material de drenagem nasal que estiver presente;
- 2) Lavar várias vezes a boca com água pura . Qualquer secreção nasal ou saliva, deve ser eliminada;
- 3) Respirar fundo umas 8 (oito) a 9 (nove) vezes e tossir profundamente;
- 4) Colher o escarro (5 a 10 ml) assim obtido, no recipiente;
- 5) Tampar bem o frasco e identificar com seu nome completo e encaminhar imediatamente ao laboratório.

DEFINIÇÕES:

ESCARRO:

Material mucoso obtido da traquéia e dos brônquios e só pode ser obtido por meio de tosse profunda.

SALIVA:

Líquido da boca e Não deve ser colhido para este exame.

MATERIAL DE DRENAGEM NASAL:

Material espesso que pode escorrer do nariz, internamente, para a garganta, especialmente durante o sono. Este material, se estiver presente, deve ser eliminado da garganta e desprezado, antes da colheita .

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de PSA

RECOMENDA-SE AGUARDAR OS PRAZOS CITADOS ABAIXO PARA A COLETA DO MATERIAL.

- 1) Após Toque Retal, aguardar 2 dias;
- 2) Após ejaculação / Relação Sexual, aguardar 2 dias;
- 3) Após ultra-som Trans-retal, aguardar 24 horas;
- 4) Após Biopsia de Próstata, aguardar 4 semanas;
- 5) Após Massagem na próstata, aguardar 4 semanas;
- 6) Após exercícios pesados, aguardar 24 horas; ☐ não

Há quanto tempo? _____

- 7) Jejum desejável de 8 horas.

O preparo correto para o exame é muito importante para que o resultado não sofra interferências, que podem prejudicar seu diagnóstico e/ ou tratamento.

- 8) Já realizou cirurgia de próstata? ☐ sim - se sim, responda:

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de urina de 24 h

ATENÇÃO:

Seguir as instruções abaixo para que a urina colhida seja adequada à realização do exame. É muito importante que não haja perda do volume em nenhum momento. Para as mulheres, o uso de um funil de plástico, colocado no gargalo da garrafa, facilita a coleta do material.

- 1) A urina deve ser coletada em frasco próprio vendido em farmácia e drogaria. Na falta deste, pode-se colher em garrafa grande de água mineral sem gás. Use mais de uma se for preciso. Não use garrafas de refrigerante.
- 2) Esvaziar a bexiga pela manhã, ao se levantar, desprezando esta urina. Marcar rigorosamente a hora (exemplo: 08:00 horas da manhã);
- 3) Daí em diante, colher todas as urinas do dia e da noite seguinte, sem deixar perder nenhuma quantidade;
- 4) No dia seguinte, colher também a primeira urina, na mesma hora (no exemplo: 8:00h) em que foi esvaziada a bexiga no dia anterior;
- 5) Guardar a garrafa na geladeira durante todo o tempo da coleta;
- 6) Todo o volume recolhido deve ser entregue no laboratório ao final da última coleta; (no exemplo: 08:00 horas da manhã);
- 7) Não fazer esforço físico durante a coleta;
- 8) Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica;
- 9) Mantenha sua rotina diária.

OBS.:

Tampar bem o frasco e identificar com seu nome completo.

Para o exame CLEARENCE DE CREATININA, informar o seu peso e altura e comparecer ao laboratório para colher sangue para dosagem de creatinina sanguínea, durante o dia em que estiver colhendo a urina.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de secreção vaginal rotina e pesquisa de Streptococco beta em gestante

- 1) A coleta deverá ser realizada preferentemente pela manhã, sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas.
- 2) Não realizar higiene/banho no dia da coleta.
- 3) Não usar medicações tópicas (pomadas) ou desinfetantes nas últimas 48 horas. Se estiver usando, aguardar 48h após o término.
- 4) Não ter relação sexual nas últimas 24 horas.
- 5) Não deve ter feito exame ginecológico com o uso de iodo ou ácido acético nas últimas 24 horas.
- 6) Para pesquisa de HPV estes cuidados deverão ser atendidos nas últimas 72 horas.

BANHO:

8 horas; Para rotina (a fresco e Gram):
Não deve estar menstruada.
Aguardar 48h após o fim da menstruação.

INFORMAR:

uso de medicamentos;
se fez o exame anteriormente.

IMPORTANTE:

Prepare-se para a coleta conforme as instruções, pois o material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

Orientação para coleta de urina 1º jato e secreção uretral

1º JATO:

- 1) Lave bem as mãos com sabão;
- 2) Retire a roupa íntima;
- 3) Posicione-se à frente do sanitário;
- 4) Pegue o frasco para a coleta, abra a tampa tendo o cuidado de não encostar os dedos na boca do frasco. Coloque a tampa virada para cima, no suporte acima do sanitário;
- 5) Urine as primeiras gotas dentro do frasco. Retire o frasco, terminando de urinar dentro do vaso;
- 6) Tampe o frasco;
- 7) Ao sair, entregue o frasco à atendente.

ATENÇÃO:

Para a coleta deste material, não deve ser feita higienização .

OBS.:

Se for colher urina também para exame de rotina, cultura ou Gram, após colher o 1º jato, fazer assepsia para colher para os outros exames.

SECREÇÃO URETRAL:

- 1) A coleta deverá ser realizada preferentemente pela manhã, sem urinar, ou estar sem urinar há pelo menos 4 horas.
- 2) Não realizar higiene no dia da coleta.
- 3) Não usar medicações tópicas (pomadas) ou desinfetantes nas últimas 48 horas. Se estiver usando, aguardar 48h após o término.
- 4) Não ter relação sexual nas últimas 24 horas.

IMPORTANTE:

Prepare-se para a coleta conforme as instruções, pois o material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.

O material colhido corretamente é o primeiro passo para o exame ser bem realizado e contribuir para o seu diagnóstico.