

# CARTILHA DO DOADOR



**DOE SANGUE**  
*doe vida*

Saiba os pré-requisitos  
para se tornar um doador.

# Pré-requisitos básicos para doação de sangue

- Estar em boas condições de saúde;
- Apresentar documento oficial com foto;
- Ter entre 16 a 69 anos (menores de 18 anos devem estar acompanhados do responsável legal (maiores de 60 devem ter feito uma doação prévia);
- Pesar acima de 50kg;
- Estar alimentado, evitando alimentos gordurosos no dia da doação;
- Estar bem hidratado, ingerir bastante líquido antes e após à doação;
- Dormir pelo menos seis horas na noite anterior à doação;
- Não ingerir bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação;
- Não ter realizado endoscopia/colonoscopia nos últimos 6 meses;
- Não ter colocado piercing, feito tatuagem/maquiagem definitiva nos últimos 6 meses;
- No caso de infecções e uso de antibióticos, o candidato estará apto à doação duas semanas após o fim do tratamento e desaparecimento dos sintomas;
- Contato com caso de paciente com COVID-19: inapto por 14 dias do último contato;
- Caso confirmado de COVID-19: inapto por 30 dias após completa recuperação;
- Dengue: inapto por 30 dias;
- A gestação é motivo de inaptidão temporária para doação de sangue por 12 semanas após o parto ou abortamento. Em caso de mulheres em período de lactação, o tempo de inaptidão é de 12 meses;
- Cirurgias, vacinas e medicamentos: cada caso é avaliado individualmente.

## Para quem eu posso doar?

### Tipagem Sanguínea A

#### A+

Recebe de: A+, A-, O+ e O-  
Doa para: AB+ e A+

#### A-

Recebe de: A- e O-  
Doa para: A+, A-, AB+ e AB-

### Tipagem Sanguínea B

#### B+

Recebe de: B+, B-, O+ e O-  
Doa para: B+ e AB+

#### B-

Recebe de: B- e O-  
Doa para: B+, B-, AB+ e AB-

### Tipagem Sanguínea AB

#### AB+

Recebe de: A+, B+, O+, AB+,  
A-, B-, O- e AB- Doa para: AB+

#### AB-

Recebe de: A-, B-, O- e AB-  
Doa para: AB+ e AB-

### Tipagem Sanguínea O

#### O+

Recebe de: O+ e O-  
Doa para: A+, B+ e O+ e AB+

#### O-

Recebe de: O- Doa para: A+, B+,  
O+, AB+, A-, B-, O- e AB-

## Quantas vezes eu posso doar?



#### Mulheres:

podem doar até 3 vezes em um período de 12 meses, com intervalo mínimo de 90 dias entre as doações.



#### Homens:

podem doar até 4 vezes em um período de 12 meses, com intervalo mínimo de 60 dias entre as doações.

# Principais impedimentos temporários

- Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas.
- Gravidez: 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana.
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses).
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.
- Tatuagem, maquiagem definitiva e micropigmentação (sobrancelhas, lábios etc.) se feitas em estabelecimento apropriado (seguro) e com todos os cuidados necessários o prazo é de 6 meses; caso contrário, o prazo é de 12 meses..
- Piercing ou brinco: se feitos em local sem mucosa, com material descartável e em estabelecimento apropriado, o prazo é de 6 meses; caso contrário, o prazo é de 12 meses.
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 6 meses.
- Qualquer procedimento endoscópico, aguardar 6 meses.
- Extração dentária, verificar uso de medicação ou tratamento de canal por 7 dias.
- Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas.
- Acupuntura: com material descartável/agulha própria, aguardar 24 horas; em procedimento não seguro, aguardar 6 meses; se realizada com laser ou sementes: apto.

## **Vacinas:**

- Vacina contra gripe: por 48 horas.
- Vacina contra Covid-19: 7 dias.
- Vacina contra Dengue: 4 semanas.

## **Viagem**

- Estados Unidos ou regiões com surto de Febre Amarela impede a doação por 30 dias, após o retorno.
- Viagem no Brasil: estados como Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins são locais onde há alta prevalência de malária. Quem esteve nesses estados deve aguardar 12 meses para doar, após o retorno.
- Europa: quem morou na Europa após 1980, verificar aptidão pelo Alô Pró-Sangue (11) 4573-7800

## **Doenças:**

- Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões.
- Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster).
- Malária: deve aguardar 12 meses após o retorno para doar
- Febre Amarela: aguardar 30 dias para doar, se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial).

## **Covid-19:**

- Candidatos que apresentaram diagnóstico ou suspeita estão aptos a doar 1 semana após a cura.
- Candidatos assintomáticos com teste positivo estão aptos a doar após 10 dias da data de realização do teste.
- Candidatos que tiveram contato com casos positivos de contaminação por coronavírus estão aptos a doar após 7 dias do último contato.
- Candidatos que fizeram isolamento voluntário ou por orientação médica estão aptos a doar após o término do tempo de indicação de isolamento.
- Profissionais de saúde estão aptos a doar, desde que estejam fazendo uso correto de EPI.

## **Dengue:**

- Não hemorrágica: apto a doar 4 semanas após a cura.
- Hemorrágica: apto a doar 6 meses após a recuperação completa.

## Principais impedimentos definitivos

- Hepatite após os 11 anos de idade.
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II
- Doença de Chagas.
- Uso de drogas ilícitas injetáveis.
- Malária.
- Doença de Parkinson.
- Hepatite após o 11º aniversário:
- Hepatite B ou C após ou antes dos 10 anos
- Hepatite por Medicamento: apto após a cura e avaliado clinicamente.
- Hepatite viral (A) após os 11 anos de idade, se trazer o exame do diagnóstico da doença, será avaliado pelo médico da triagem.

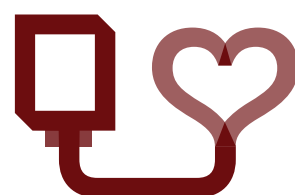
## Honestidade também salva vidas. Ao doar sangue, seja sincero na entrevista.

Na triagem de doadores, o HSR obedece a normas nacionais e internacionais. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao receptor e ao doador.

## Quais os benefícios de ser doador de sangue?

- A Lei 1.075 de 27 de março de 1950 dá direito à dispensa do ponto, no dia da doação de sangue para o funcionário público civil de autarquia ou militar). A Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) prevê, em seu artigo 473, que o empregado poderá deixar de comparecer ao serviço, sem prejuízo do salário, por um dia, em cada 12 (doze) meses de trabalho, em caso de doação voluntária de sangue devidamente comprovada.

**Doar sangue é um ato  
de amor ao próximo.**



## Onde posso Doar?

**Banco de Sangue do  
Hospital Santa Rosália**  
Rua Dr. Onofre, 575 - Centro  
Teófilo Otoni - MG, 39800-022  
Telefones: (33) 3529 1618  
(33) 3529 1609

