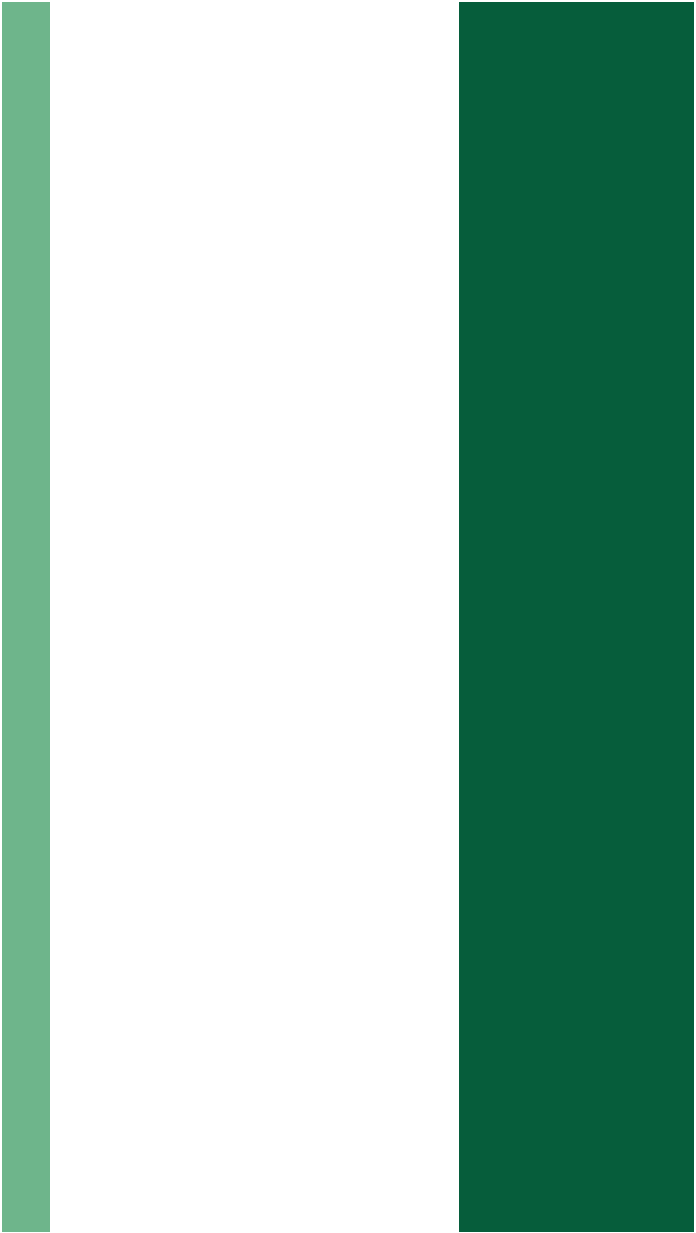


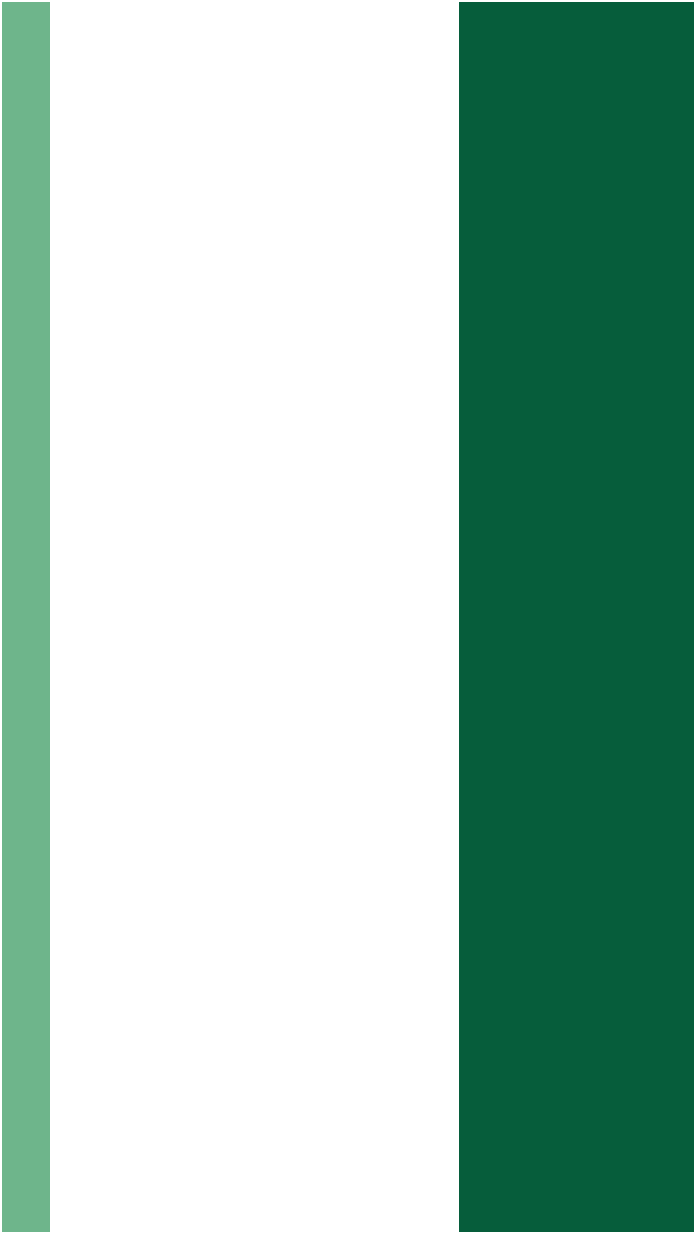
Manual do Paciente Renal Crônico

Serviço de Terapia Renal
Substitutiva do
Hospital Santa Rosália



SUMÁRIO

Orientações sobre insuficiência renal para pacientes e seus familiares.....	05
Qual a função dos rins?.....	05
O que é Hemodiálise?.....	06
Como é feita a Hemodialise?.....	06
Quanto tempo dura a hemodiálise?.....	07
Podem surgir problemas durante a hemodiálise.....	08
O que é peso seco?.....	08
O que fistula artério-venosa (FAV).....	09
Cuidados e orientações importantes com a FAV.....	10
O que é acesso temporário-cateter?.....	11
Quais são os medicamentos usados no tratamento?.....	11
O que é transplante renal.....	13
O sucesso da terapia depende de você.....	14
Direitos dos pacientes.....	15
Deveres dos pacientes.....	16
Informações Gerais.....	17





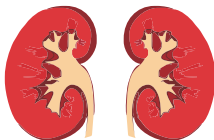
Orientação sobre insuficiência renal para pacientes e seus familiares

Muitas pessoas, ao redor do mundo, possuem uma doença crônica: a perda permanente das funções de seus rins. Para sobreviver, todas elas precisam de algum tipo de Terapia Renal Substitutiva, como: Hemodiálise, Diálise Peritoneal Contínua - CAPD ou "hemodiálise em casa", Diálise Peritoneal Automatizada - DPA ou Diálise Peritoneal Intermitente - DPI. A falência renal pode afetar qualquer pessoa e pode ocorrer a qualquer momento da vida. A doença normalmente progride de forma gradual.

Os sintomas nem sempre são percebidos, até que realmente necessite de tratamento.

QUAL A FUNÇÃO DOS RINS?

A maioria das pessoas possui dois rins, que estão localizados nas costas, na altura da última costela.



Suas funções principais incluem regular o conteúdo de água do corpo e filtrar os resíduos do sangue. Eles fazem isto, produzindo a urina.

Os rins também servem para muitos outros propósitos úteis. Por exemplo, eles produzem uma grande variedade de hormônios que ajudam a:

- Fabricar as células vermelhas do sangue, de forma que o oxigênio possa ser transportado por todo o corpo.
- Produzir Vitamina D na sua forma ativa, o que assegura que os ossos sejam mantidos fortes e saudáveis.
- Manter a pressão sanguínea sob controle.

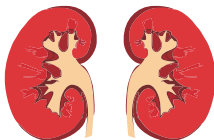
Portanto você pode ver que, quando os rins param de funcionar, o corpo pode ser afetado de diversas formas.

Muitas pessoas, ao redor do mundo, possuem uma doença crônica: a perda permanente das funções de seus rins. Para sobreviver, todas elas precisam de algum tipo de Terapia Renal Substitutiva, como: Hemodiálise, Diálise Peritoneal Contínua - CAPD ou "hemodiálise em casa", Diálise Peritoneal Automatizada - DPA ou Diálise Peritoneal Intermitente - DPI. A falência renal pode afetar qualquer pessoa e pode ocorrer a qualquer momento da vida. A doença normalmente progride de forma gradual.

Os sintomas nem sempre são percebidos, até que realmente necessite de tratamento.

QUAL A FUNÇÃO DOS RINS?

A maioria das pessoas possui dois rins, que estão localizados nas costas, na altura da última costela.



Suas funções principais incluem regular o conteúdo de água do corpo e filtrar os resíduos do sangue. Eles fazem isto, produzindo a urina.

Os rins também servem para muitos outros propósitos úteis. Por exemplo, eles produzem uma grande variedade de hormônios que ajudam a:

- Fabricar as células vermelhas do sangue, de forma que o oxigênio possa ser transportado por todo o corpo.
- Produzir Vitamina D na sua forma ativa, o que assegura que os ossos sejam mantidos fortes e saudáveis.
- Manter a pressão sanguínea sob controle.

Portanto você pode ver que, quando os rins param de funcionar, o corpo pode ser afetado de diversas formas.

A maioria das pessoas com falência renal sente-se mal antes de iniciar o tratamento. Os sintomas variam, porém podem incluir náuseas e vômitos, perda de apetite, coceira na pele, cansaço, inchaço nas mãos e tornozelos e freqüentes distúrbios de sono.

O QUE É HEMODIÁLISE?

A hemodiálise é um tipo de tratamento que substitui a função do rim através da filtração artificial do sangue. Através da hemodiálise são retiradas do sangue substâncias que quando em excesso trazem prejuízos ao corpo, como a uréia, potássio, sódio e água.

COMO É FEITA A HEMODIÁLISE?

A hemodiálise é feita em hospitais ou clínicas por profissionais devidamente capacitados, sob coordenação do Nefrologista e Enfermeiro.

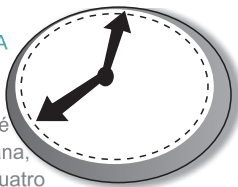
Na hemodiálise a circulação é extracorpórea (fora do corpo) ou seja, o sangue é retirado do paciente através de um acesso vascular com ajuda de uma bomba, passa por dentro de um filtro chamado dialisador capilar (membrana artificial), que em contato com a solução de diálise preparada na máquina, fará a filtração do sangue. A remoção das substâncias tóxicas e excessos de líquidos saem do sangue, atravessam o dialisador capilar e depois de purificados retornam limpo para o paciente através do acesso vascular.

Lembre-se:

Nunca falte a uma sessão de hemodiálise. Quando você deixa de fazer a diálise você pode estar arriscando sua vida. A máquina de diálise é sua aliada.

Pergunte ao seu médico ou para o enfermeiro como funciona a máquina, pois quanto maior seu conhecimento, maior será sua confiança e melhores os resultados do seu tratamento.

QUANTO TEMPO DURA A HEMODIÁLISE?



Em geral, a hemodiálise é feita três vezes por semana, com duração média de quatro horas. Podem existir variações neste tempo de acordo com o tamanho e a idade do paciente, assim como em mulher grávida. Adultos de grande porte podem necessitar de um tempo maior. É o médico quem determina a quantidade de hemodiálise que cada paciente precisa, de acordo com o estado de atividade do corpo, da alimentação e ingestão de líquidos.

NÃO PERCA TEMPO

Aproveite o tempo da sessão de diálise para:

• Ler;



• Escrever



• Ouvir música



• Assistir televisão



• Ou simplesmente dormir um pouquinho.



PODEM SURGIR PROBLEMAS DURANTE A HEMODIÁLISE?

É bastante comum sentir câibras musculares e queda rápida da pressão arterial (hipotensão) durante a sessão de hemodiálise. Esses problemas acontecem, principalmente, em consequência das mudanças rápidas no equilíbrio dos líquidos e do sódio. A hipotensão pode fazer com que você sinta fraqueza, tonturas, enjoos ou mesmo vômitos. Você poderá evitar muitas complicações se seguir à dieta recomendada, tomar poucos líquidos e tomar seus remédios nos horários corretos.

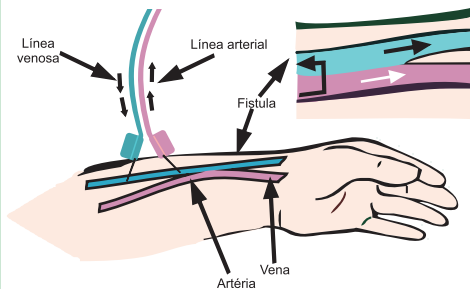
Durante a sessão de hemodiálise, o médico ou a equipe de enfermagem deve ser comunicado caso você não esteja se sentindo bem, para que receba o tratamento necessário rapidamente.

O QUE É PESO SECO?

O peso seco é o seu peso ideal, com o qual você deve estar sentindo-se bem, sem inchaços, com pressão arterial normal. Este peso deve ser atingido ao término de cada sessão de hemodiálise. Quando se ingere muita água ou outros líquidos entre as sessões de hemodiálise, o seu peso pode ficar muito acima do peso seco e, além do inchaço, você pode sofrer intensa falta de ar, antes de chegar o momento de uma nova diálise.

Para perder todo o peso durante a sessão você estará sujeito a câibras, queda acentuada da pressão arterial, náuseas, vômitos e mal estar.

Você se sentirá bem melhor se seguir à risca as determinações de seu médico quanto ao seu peso ideal.



O QUE É FÍSTULA ARTÉRIO-VENOSA (FAV)?

Para fazer hemodiálise é necessário um fácil acesso à sua corrente sanguínea para que o sangue possa circular até o dialisador capilar e retorne ao corpo. Este acesso é chamado de fístula artério-venosa (FAV). A fístula é uma ligação entre uma artéria com uma veia através de uma cirurgia. A dilatação da veia permite que agulhas de grande calibre possam ser inseridas, permitindo um fluxo de sangue adequado para a realização da diálise.

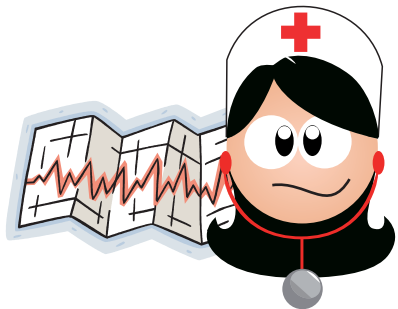
Durante a sessão de hemodiálise duas agulhas são inseridas no paciente. Uma agulha que devidamente conectada a um equipo de sangue arterial permitirá a saída do sangue e entrada no dialisador capilar, retornando depois de filtrado pelo equipo de sangue venoso, conectada a agulha venosa e esta, ao paciente.

O acesso vascular FAV da hemodiálise é a linha da vida do paciente, portanto, são necessários cuidados para sua preservação e manutenção.

Uma fístula bem cuidada pode durar anos!!!

Cuidados e orientações importantes com a FAV

- Manter o local sempre limpo, lavando sempre com água e sabonete. Isto evita infecções que podem inutilizar a fístula. Qualquer sinal de inchaço e/ou vermelhidão deve ser comunicado imediatamente ao médico ou à equipe de enfermagem.
- Faça exercícios com a mão e o braço onde está localizada a fístula, isto faz com que os músculos do braço ajudem no amadurecimento da fístula.
- Evite carregar pesos ou dormir sobre o membro da FAV, pois a pressão sobre ela pode interromper seu fluxo.
- Não usar relógios e roupas apertadas que restrinjam o movimento e podem provocar traumas na FAV
- Não permita a retirada de sangue ou uso de medicamentos nas veias no braço da fístula, a não ser que seu médico autorize. As retiradas de sangue podem criar coágulos no interior do vaso e interromper seu fluxo e os medicamentos podem irritar as paredes das veias.
- Não permita as verificações de pressão no braço onde esta localizada a fístula, pois o fluxo de sangue pode ser interrompido.
- Caso aconteçam hematomas (manchas roxas) após uma punção, use compressas de gelo no dia, e água morna nos dias seguinte.
- Tenha o hábito de palpar seu pulso na região da fístula para sentir o fluxo de sangue passando. Caso perceba que o fluxo está muito fraco, diferente do costumeiro ou que parou completamente, procure auxílio médico imediatamente, pois este é um sinal de mau funcionamento ou perda da fístula.



QUE É ACESSO TEMPORÁRIO – CATETER ?

O acesso temporário é utilizado em situações emergenciais ou durante o período de maturação da fístula artério-venosa. O acesso temporário pode ser instalado nas veias de grande calibre. O local onde o cateter foi instalado deve ser mantido sempre limpo e seco. Somente a equipe de enfermagem pode fazer os curativos do cateter. O local do cateter se for molhado pode causar uma grande infecção. Portanto, se o curativo molhar o paciente deve procurar o serviço de hemodiálise imediatamente.

Quais são os medicamentos mais usados no tratamento

VITAMINAS: algumas vitaminas perdem-se durante a diálise. A ingestão de vitaminas repõe o seu nível normal .



ACETATO OU CARBONATO DE CÁLCIO fornece um suplemento de cálcio, além de evitar a absorção do fósforo e diminuir a acidose do sangue, reduzindo a absorção de fósforo evita-se o surgimento de doenças ósseas.

FERRO: para melhorar a anemia.

ERITROPOETINA para aumentar a produção de glóbulos vermelhos pela medula óssea e corrigir a anemia.

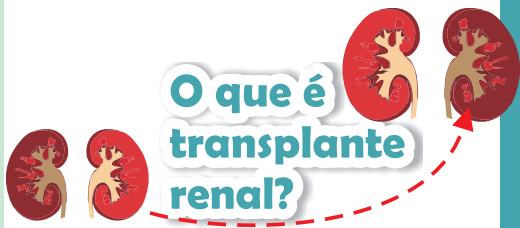
VITAMINA D ATIVADA (CALCITRIOL) para aumentar a absorção intestinal de cálcio e melhorar a mineralização dos ossos.

ANTI- HIPERTENSIVOS Os pacientes com hipertensão arterial que não baixa depois da sessão de diálise necessitam de medicação para controlá-la. O médico indicará qual é o mais adequado para cada paciente.



Observação:

Qualquer desses medicamentos, tomados sem controle médico, podem ter efeitos desastrosos. Por isso, é imprescindível que cada paciente siga as instruções de sua receita médica.



O que é transplante renal?

O transplante renal é a substituição dos rins doentes por um rim saudável de um doador. É o método mais efetivo e de menor custo para a reabilitação de um paciente com insuficiência renal crônica terminal.

Todo o paciente renal crônico pode se submeter a um transplante desde que apresente algumas condições clínicas como: suportar uma cirurgia, com duração de 4 a 6 horas; não ter lesões em outros órgãos que impeçam o transplante, como cirrose, câncer ou acidentes vasculares; não ter infecção ou focos ativos na urina, nos dentes, tuberculose ou fungos; e não ter problemas imunológicos adquiridos por muitas transfusões ou várias gestações.

Podem doar rim pessoas vivas e pessoas em morte cerebral. O doador vivo pode ser da família (pai, mãe, irmão, filhos), ou de outra pessoa relacionada com o receptor. Todos os doadores vivos devem estar em plena consciência do ato que estão praticando. Após serem examinados clínica e laboratorialmente e se não apresentarem nenhuma contra-indicação podem doar o rim.

Após a cirurgia, iniciam-se os cuidados médicos que vão durar para toda a vida do transplantado. Nunca, sob hipótese alguma, o paciente pode interromper ou modificar a medicação, ou deixar de fazer os exames indicados. É uma obrigação para o resto da vida.

O sucesso da terapia depende de você



Rins saudáveis trabalham 24 horas por dia, 7 dias por semana, para remover impureza do sangue. É vital que os pacientes sempre compareçam às sessões de Hemodiálise, mesmo que eles não se sintam dispostos para sair. A hemodiálise com o passar do tempo, se tornará rotina, no entanto é possível continuar trabalhando e mantendo uma vida familiar e social ativa.

A falência renal pode muitas vezes causar dificuldades com as atividades sexuais e sociais. É importante buscar ajuda discutir o problema com seu parceiro, amigos e com a equipe da clínica.

Como em qualquer doença crônica, podem existir momentos que os pacientes achem difícil de suportar. Conviver com a Hemodiálise pode ser estressante e muitos pacientes podem ocasionalmente se sentir ressentidos com seu tratamento. O mais importante é lembrar que você não está sozinho. Existem muitas pessoas prontas para dar suporte e orientações, tanto a você, bem como, para seus familiares.

Compareça todas as sessões de Hemodiálise



Tome somente a medicação prescrita, na dose e nos horários indicados

Alimente-se bem
respeitando a dieta
indicada pela
nutricionista



Tire suas dúvidas
com a equipe



Direitos dos Pacientes

Todo paciente tem direito:

- Horário garantido dentro do turno inscrito;
- Transporte coletivo público;
- Medicamento de alto custo, concedidos gratuitamente pelo SUS;
- Realizar exames laboratoriais mensais;
- Acompanhamento com médico nefrologista;
- Acompanhamento com equipe multidisciplinar: Enfermagem, Serviço Social, Nutrição e Psicologia;

- Inscrição ao transplante, desde que atenda as condições clínicas para entrar na fila única do transplante;

- Ser respeitado por todos os funcionários, médicos, outros pacientes e colaboradores da clínica;

- Lanche durante a sessão de hemodiálise (estabelecido pela nutricionista que sabe avaliar o que é melhor para os pacientes);

- Realizar hemodiálise trânsito (viajar para outras cidades), desde que avise com antecedência de 20 dias e que exista vaga disponível no serviço da cidade destino de sua viagem;



Deveres dos Pacientes

Todo paciente tem o dever:

- Respeitar os horários dos turnos e ser pontual;

- Avisar com antecedência de um dia em casa de falta, com motivos justificados;

- Cumprir os horários com transporte coletivo;

- Dialisar 4 horas em cada sessão (ou menos tempo de acordo com a prescrição médica);

- Respeitar os funcionários de todas as áreas;

- Não solicitar compra de quaisquer alimentos aos funcionários. Os mesmos não estão autorizados a saírem das dependências da clínica para atenderem solicitações de pacientes;

- Usar o telefone da clínica para ligações particulares. Somente em caso de urgência e com autorização;

- Poltronas, máquinas de diálise, bancos, livros são de utilização de todos, cuidar bem.

- Colaborar com a limpeza e ordem da clínica;

- Respeitar os colegas.

INFORMAÇÕES GERAIS

Todo paciente cadastrado no STRS do Hospital São Rosália deve ser atendido no Pronto Atendimento desta Instituição. Caso seja necessário sua internação hospitalar, esta também está garantida!



Horário de Funcionamento da Clínica

- Segunda aos sábados, inclusive feriados:
06:20 às 20:20h
- Domingos: 08:00 às 20:00h

Telefones Úteis

- Hospital (Geral): (33) 3529-1500
- STRS - HSR: (33) 3529-1596
- Sala dos Médicos: 3529-1540
- Sala das Enfermeiras: (33) 3529-1541
- Nutrição e Dietética: (33) 3529-1521
- Serviço Social: (33) 3529-1561
- Psicologia: (33) 3529-1574

