

# ALEITAMENTO

## CONFIRA OS BENEFÍCIOS



# PARABÉNS MAMÃE!

Você tem em mãos o seu bem mais precioso!!!  
Parabéns pelo nascimento do seu bebê.



## O LEITE MATERNO: MUITO BOM PARA O MEU BEBÊ! MAS, E PARA MIM? EXISTE ALGUMA VANTAGEM?

### **DIMINUI PESO PÓS-PARTO:**

Qual mulher não quer perder o peso adquirido na gravidez? Mulheres que amamentam apresentam melhor perda de peso no pós-parto comparando com aquelas que não amamentaram.

### **PROTEÇÃO CONTRA CÂNCER DE MAMA E OVÁRIO:**

O câncer de mama hoje é o principal tipo de câncer na mulher. Você tem em mãos, ou melhor, nas mamas, a ferramenta perfeita para evitar câncer. O seu leite!!!

### **AMAMENTAR É BARATO! OU MELHOR, É DE GRAÇA!**

Você produz o alimento do seu filho! Rico em substâncias que não poderia encontrar em nenhum outro lugar, e tudo isso, sem pagar NADA! Aproveite a economia!

**Diminui a chance de apresentar anemia e sangramentos (hemorragias) após o parto.**



### **AMAMENTAR AUMENTA O AFETO ENTRE VOCÊ E SEU BEBÊ:**

Amamentação é uma forma muito especial de comunicação entre a você e seu bebê e uma oportunidade de a criança aprender muito cedo o que é o amor. Uma amamentação prazerosa, os olhos nos olhos e o contato contínuo entre mãe e filho certamente aumentam a intimidade.

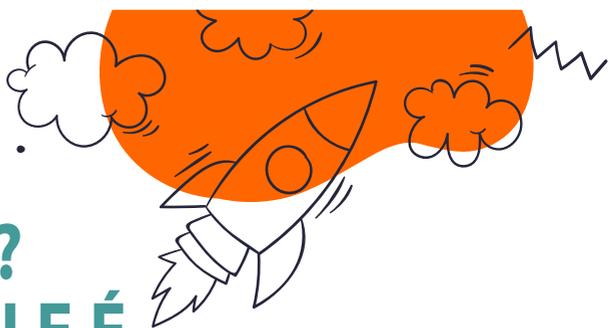
### **EVITA NOVA GRAVIDEZ:**

A amamentação é um excelente método anticoncepcional nos primeiros seis meses após o parto (98% de eficácia), desde que a mãe esteja amamentando exclusivamente no peito e ainda não tenha menstruado.

### **MELHOR QUALIDADE DE VIDA:**

Como as crianças amamentadas adoecem menos, necessitam de menos hospitalizações e medicamentos, isso melhora a qualidade de vida da família! Ter um bebê saudável em casa significa menos faltas ao trabalho, menos gastos e situações estressantes. Além disso, quando a amamentação é bem sucedida, mães e crianças podem estar mais felizes, melhorando a qualidade de vida dessas famílias.

# E PARA O MEU BEBÊ? POR QUE ELE É TÃO IMPORTANTE?



## ELE EVITA MORTE DO SEU BEBÊ:

Graças a vários componentes do seu leite, seu bebê estará protegido de infecções. Existem estudos que comprovam que ocorrem menos mortes entre as crianças amamentadas.

A amamentação previne mais mortes entre as crianças de menor nível socioeconômico. Nos Estados Unidos, por exemplo, calcula-se que o aleitamento materno poderia evitar, a cada ano, 720 mortes de crianças menores de um ano.



## EVITA DIARREIA:

O leite materno também protege contra a diarreia! Antigamente, era comum oferecer um “chazinho” de vez em quando, ou ouvir a vovó dizer: “pode dar água, o bebê está com sede”. Precisamos entender que antigamente não existiam os estudos que temos hoje, que comprovam que o bebê que ingere chá ou água antes dos seis meses, pode DOBRAR o risco de ter diarreia. Por isso, antes dos 6 meses, nada de chá, sucos, ou água! É só peito, peito, peito!! Tudo que os bebês mais amam.



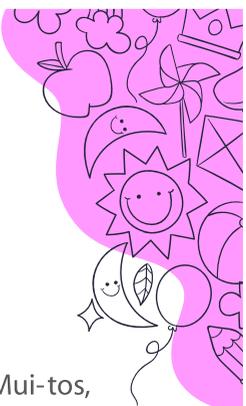
### **EVITA INFECÇÃO RESPIRATÓRIA:**

Qual mãe não gostaria de ter um filho saudável em casa? O leite materno pode evitar, por exemplo, que seu filho fique gripado. Prevenindo a gripe, previne também outras doenças associadas a ela, como por exemplo a infecção de ouvido e o risco de inter-nação por causa de bronquiolite (uma infecção respiratória. dos bebês).

### **DIMINUI O RISCO DE ALERGIAS:**

Amamentar diminui o risco de alergia à proteína do leite de vaca, de dermatite atópica (que são alergias na pele) e de outros tipos de alergias, incluindo asma e “chieira”. Quanto mais cedo o seu bebê tomar o leite de vaca, mais chance ele tem de desenvolver alergia ao leite. Por isso, é importante evitar o uso desnecessário de fórmulas. Usar somente sob orientação médica.





## **DIMINUI O RISCO DE PRESSÃO ALTA, COLESTEROL ALTO E DIABETES:**

Quantos adultos você conhece que têm essas doenças? Mui-tos, não é?! Você tem em mãos uma forma perfeita de evitar que seu filho(a) tenha essas comorbidades. O SEU LEITE! Adul-tos que foram amamentados na infância apresentam pressões mais reguladas. Eles apresentam também níveis menores de colesterol e risco 37% menor de ter diabetes.

## **DIMINUI A CHANCE DE OBESIDADE:**

Sabia que amamentando o seu bebê, ele possui 22% menos chance de desenvolver obesidade? Quanto maior for o período de amamentação do bebê, menor será a chance de ele vir a apresentar sobrepeso/obesidade.

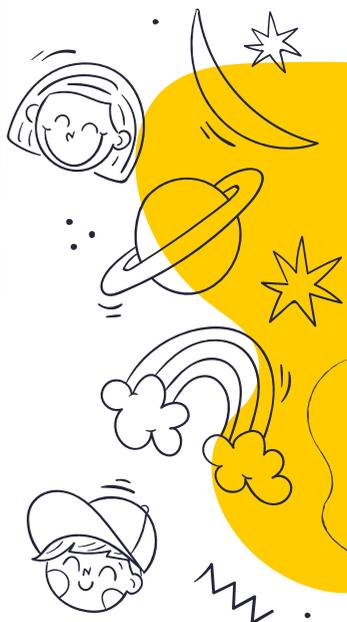
## **SEU BEBÊ SERÁ MAIS INTELIGENTE!**

O leite materno contribui para o desenvolvimento da inteligência do seu neném. Crianças que amamentam no peito possuem maior QI do que aquelas que recebem fórmula ou leite de vaca. Essa vantagem foi observada em diferentes idades, inclusive em adultos. Amamentar o seu filho hoje, é investir na vida dele no futuro!



## MELHOR FORMAÇÃO DABOQUINHA DO NENÉM:

O exercício que seu filho(a) faz para sugar o leite da sua mama é muito importante para o desenvolvimento adequado de sua boquinha, e dos dentes. É esse movimento que melhora a formação do palato duro (céu da boca), o que é fundamental para o alinhamento correto dos dentes e uma mordida correta. Utilizar chupetas e mamadeiras pode atrapalhar essa formação, prejudicando a respiração nasal, a mastigação, o ato de engolir, a fala, problemas dentários dentro outros.



---

O conteúdo deste documento é de propriedade da Associação Hospitalar Santa Rosália, nos termos da Lei 9.610/1998.

É vedada a reprodução indevida sem a expressa autorização, sob pena das sanções legais aplicáveis.



[www.hospitalsantarosalia.org.br](http://www.hospitalsantarosalia.org.br)



Rua Dr. Onofre, 575 - Centro  
Teófilo Otoni/MG CEP.: 39800-022



33 3529 1657 | 33 3529 1615



339 9922 4545



hsrosalia



hospitalsantarosalia