

# ORIENTAÇÕES

PARA ALTA SEGURA DOS RECÉM-NASCIDOS  
NO ALOJAMENTO CONJUNTO



# SUMÁRIO

	<b>Pág.</b>
<b>1.</b> Vacinas	03
<b>2.</b> Triagens neonatais	03
<b>3.</b> Banho	04
<b>4.</b> Cuidado durante troca de fraldas, higiene íntima e coró umbilical	04
<b>5.</b> Fezes	05
<b>6.</b> Medicamentos	05
<b>7.</b> Cuidados durante amamentação	06
<b>8.</b> Sono seguro	07
<b>9.</b> Durante visitas em casa	07
<b>10.</b> Cuidados diários	08
<b>11.</b> Acompanhamento pediátrico após alta hospitalar	09
<b>12.</b> Cuidados especiais	09

# ORIENTAÇÕES GERAIS

## 1

### VACINAS

No hospital, o bebê recebe a vacina **anti-hepatite B e BCG**. Se não foi possível a administração de alguma dessas, após a alta, é importante levar o recém-nascido ao posto de saúde para que as mesmas sejam aplicadas em momento oportuno.



## 2

### TRIAGENS NEONATAIS

Foi realizado, na maternidade, triagens neonatais universais:

- Teste do coraçãozinho: afasta algumas doenças cardíacas, mas algumas cardiopatias críticas podem não ser detectadas através dele, sendo imprescindível o acompanhamento após a alta.
- Teste da linguinha: o objetivo do teste é identificar precocemente qualquer problema que possa interferir na amamentação e no desenvolvimento da fala, permitindo que medidas apropriadas sejam tomadas, como a realização de uma frenotomia (corte do frênulo) se necessário.
- Teste da orelhinha: identificar bebês que possam ter perda auditiva congênita, permitindo que intervenções e tratamentos sejam iniciados o mais cedo possível, o que é crucial para o desenvolvimento da fala, linguagem e habilidades sociais.

**Após a alta hospitalar, agendar conforme pedido em anexo:** Teste do pezinho: preferencialmente entre 3 e 5 dias de vida.

# 3

## BANHO

O banho deve ser um momento de felicidade e contato com os pais. Antes de iniciar o banho, deixe tudo pronto antecipadamente (toalha, sabonete, roupa, fralda e manta). Limpar a banheira com água e sabão. Deve ser rápido, em local sem corrente de ar e banheira de imersão, com temperatura agradável (37°C). Preferencialmente, deve-se usar sabonete com pH fisiológico. Iniciar o banho com a limpeza do rosto, corpo, membros e depois a cabeça, depois corpo e membros. A limpeza deve ser suave e a pele não deve ser esfregada, precisa ser enxaguada com água morna e secar suavemente com fralda ou toalha limpa e macia. Apenas um banho ao dia é o suficiente.



# 4

## CUIDADO DURANTE TROCA DE FRALDAS, HIGIENE ÍNTIMA E COTO UMBILICAL

Para uma higiene adequada, a troca de fraldas deve ser a cada três horas ou a cada evacuação. (Deve-se evitar o contato da pele do períneo com as fezes e a urina.) E fazer a limpeza primeiro na genitália e depois nádegas e ânus para evitar a contaminação de fezes. Para realizar a higiene, pode ser utilizada água morna e algodão. Evite o uso de lenços umedecidos. Após a limpeza, enxugar bem a região e utilizar creme ou pomada preventiva, conforme prescrição médica. Não esfregue a pele na hora de retirar o creme ou pomada usada na troca anterior para evitar lesões.

Para o cuidado com o coto umbilical, deve ser realizada limpeza

com a ponta da gaze embebida com álcool 70% ou clorexidina 0,5% (retirando o excesso ou esperando evaporar um pouco a solução) até a queda do coto. Esse procedimento deverá ser realizado após o banho e a cada troca de fralda. O importante é que mantenha o coto umbilical sempre limpo e seco. Qualquer outro cuidado com a pele do seu bebê, consulte o pediatra.

# 5

## FEZES

As primeiras fezes do bebê constituem o mecônio, verde escuro, pegajoso, consistente e com pouco cheiro. Após 2 a 3 dias após o nascimento, surgem as chamadas fezes de transição, amareladas ou esverdeadas, líquidas e eliminadas de forma explosiva, geralmente durante ou após a amamentação, em números de até 8 a 12 dejeções por dia. A seguir, as fezes continuam amolecidas, com frequência variável de após cada mamada, até dia sim dia não. A urina é em geral transparente e de aspecto cítrico, podendo, entretanto, conter grande quantidade de uratos, manchando as fraldas de micções, limpar a área de fraldas com algodão embebido em água morna.



# 6

## MEDICAMENTOS

Não administre medicamentos a seu filho a conselho de pessoas leigas, pois há riscos de complicações. Ouça sempre seu médico e siga corretamente os horários das prescrições. A não observância desse fato é a causa de muitos insucessos nos tratamentos.

# 7

## CUIDADOS DURANTE AMAMENTAÇÃO

Oferecer o seio materno ao bebê sempre que ele quiser e por quanto tempo ele quiser. Isso é o que chamamos de amamentação de livre demanda. O leite materno é o alimento mais completo e saudável para o recém-nascido, por isso, o bebê em aleitamento materno não precisa de água, suco ou chá. Evite deixar sem mamar por mais de duas horas durante o dia e três horas durante a noite. Pode ser que ele precise ser acordado. Amamentar com frequência nos primeiros dias ajuda a evitar que a pele do bebê fique amarelada (icterícia neonatal), na eliminação das fezes, e na recuperação do peso do bebê.

Escolha sempre um lugar calmo e tranquilo para amamentar. É durante a amamentação que a mãe cria seus maiores laços afetivos com seu filho. Ofereça em cada mamada as duas mamas. Evite o uso de mamadeiras e chupetas, pois elas podem atrapalhar a amamentação, causar o desmame e outros danos ao bebê.

Pelo fato de ainda estar aprendendo a mamar e respirar ao mesmo tempo, o bebê pode engasgar com frequência. Quando isso acontecer, vire a cabeça do bebê para a lateral, o que ajuda a drenar o leite para fora. Para evitar os engasgos, não tenha pressa em alimentar o seu filho, mantenha o bebê em posição vertical pelo período de 30 minutos após a mamada, o que facilita esvaziar o estômago.





# 8

## SONO SEGURO

A posição mais segura para o bebê dormir é de barriga para cima.

Evite agasalhar o bebê demais, vista roupas confortáveis.

O bebê deve dormir em berço próprio, colchão firme e superfície plana. Além disso, o local de dormir não deve conter nenhum objeto solto como ursinhos, naninhas, acolchoados, protetores de berço, cobertas ou ninho redutor. O berço deve conter apenas o seu bebe.

# 9

## DURANTE VISITAS EM CASA

Quando o bebê, chega em casa, muitas pessoas vão querer visitá-lo. Vale recordar:

- Evitar contato com pessoas resfriadas ou com gripe.
- Deixar a casa bem arejada, com portas e janelas abertas.
- Pedir que as visitas lavem as mãos antes de pegar o bebê.
- Usar álcool em gel.
- Não fumar em casa ou antes de pegar o bebê.

# 10

## CUIDADOS DIÁRIOS

O choro é uma forma de comunicação. Os bebês têm vários motivos para chorar. Devemos:

- Assegurar de que o bebê não esteja com fome, molhado ou incomodado.
- Assegurar de que não esteja doente (febre, diarreia, hipotermia, diminuição acentuada da atividade, recusa para mamar ou vômitos, etc.).
- Envolvê-lo em uma manta.
- Abraçá-lo mantendo contato pele-a-pele.
- Caminhar com o bebê.
- Deixar a cabeça do bebê mais alta que o resto do corpo, durante a alimentação.
- Se não puder evitar lugares fechados, procure ficar com o bebê próximo de portas e janelas abertas. Um bom local para passear com o bebê é a praça, que é aberta, arejada e o bebê pode ainda tomar sol.
- Evite o sol entre às 10h da manhã e 16h da tarde.





# 11

## ACOMPANHAMENTO PEDIÁTRICO APÓS A ALTA HOSPITALAR

Agendar consulta no posto de saúde com pediatra em 48 a 72 horas, após a alta, para reavaliação do bebê e dar continuidade ao plano de cuidados. Caso não consiga, tente pelo menos na primeira semana de vida do bebê.

# 12

## CUIDADOS ESPECIAIS

Existem alguns sinais que podem indicar que o recém-nascidos não está bem, são eles:

- Hipotermia, que é a temperatura baixa (menos de 36°C) e hipertermia que é a febre (mais de 37,5°C).
- Respiração ofegante ou cansada.
- Bebê que não quer mamar.
- Tremores.
- Choro fraco e gemência.
- Dificuldade para acordar.
- Convulsões.
- Vômitos frequentes.
- Distensão abdominal (barriga aumentada e dura).
- Urina com menos frequência e de cor mais escura.
- Pele pálida ou cianótica (roxa).
- Surgimento ou acentuação de icterícia (pele amarela- da).

**EM SURGIMENTO DE QUALQUER UM DESSES SINAIS,  
PROCURE O PEDIATRA.**

## PREVENÇÃO DE INFECÇÕES:

O período de maior vulnerabilidade para doenças de qualquer criança é o primeiro ano de vida. Algumas dicas para auxiliar as mães e papais na prevenção de infecções:

- A higiene das mãos em casa é tão necessária quanto em ambiente hospitalar. Irmãos em idade escolar devem sempre higienizar as mãos antes de acariciar o bebê.
- Pessoas gripadas não devem visitar o bebê. Se a mãe está gripada, ela deve higienizar sempre as mãos e usar máscara para amamentar.
- Os pais devem evitar ambientes fechados e mudanças bruscas de temperatura para seu filho. É uma medida que auxilia na proteção contra doenças infectocontagiosas.





[www.hospitalsantarosalia.org.br](http://www.hospitalsantarosalia.org.br)



Rua Dr. Onofre, 575 - Centro  
Teófilo Otoni/MG CEP.: 39800-022



33 3529 1657 | 33 3529 1615



339 9922 4545



hsrosalia



hospitalsantarosalia