

SUFOCAÇÃO EM RECÉM-NASCIDOS E LACTENTES COMO PREVENIR?



COMO PREVENIRO ENGASGO?

Recém-nascido

O leite materno é o melhor alimento para o bebê.

- Bebê amamentado ao seio esvazia o estômago mais rapidamente. A digestão do leite materno é mais rápida.
- Mantenha posicionamento correto e pega adequada enquanto amamenta.



Como prevenir que seu filho(a) engasgue?

Após amamentar, mantenha o bebê em posição vertical, no colo, por 30 minutos para diminuir o risco de vômitos.

COMO PREVENIR A SUFOCAÇÃO?

- Não coloque cordão em volta do pescoço do bebê.
- Não coloque chupeta presa à roupa da criança por meio de cordão.
- Não utilize talco no recém-nascido.
- Protetor lateral de berço não é seguro para o bebê.

PREVENÇÃO DE SUFOCAÇÃO

É possível prevenir a sufocação

Mais da metade das sufocações são causadas por alimentos.

- Avalie o ambiente em que a criança está à procura de objetos que representam risco de aspiração.
- Tenha muita atenção aos objetos menores que a boca da criança.
- Atenção às peças pequenas de brinquedos de irmãos maiores.

ALIMENTOS QUE OFERECEM MAIS RISCO DE SUFOCAÇÃO

- Amendoim, bala, castanha.
- Cenoura crua ou cozida, cortada em pedaços.
- Feijão, milho cozido, nozes.
- Pedaçoes de carne, frutas e vegetais.
- Passas.
- Pipoca.
- Salsicha.
- Uvas e outros.

COMO PREVENIR A SUFOCAÇÃO?

Crianças menores de 1 ano

- Ofereça os alimentos à criança enquanto ela estiver sentada em cadeira segura e nunca deitada.
- Não ofereça alimentos enquanto o bebê estiver brincando.
- Não deite a criança enquanto ela estiver com alimento na boca.
- Supervisione a criança durante a alimentação.
- Observe se há objetos pequenos nas proximidades do bebê.
- Supervisione as crianças maiores para não oferecerem a bebês objetos pequenos e alimentos que ofereçam risco de aspiração.
- Não compre brinquedos que tenham partes pequenas.
- Verifique a recomendação, quanto à idade, nas embalagens dos brinquedos e à certificação pelo INMETRO.

• Não ofereça alimentos ao bebê estiver no carro em movimento.

CUIDADOS COM ALIMENTOS

Bebês de 6 a 12 meses

- Período em que estão aprendendo a mastigar e a engolir alimentos.
- Fase de aprendizado - representa risco de engasgo.



TIPOS DE ENGASGO

1. Engasgo parcial

O que você observa no bebê?

Dificuldade respiratória

Agitação

Tosse

Choro

Como agir após detectar que o bebê sufocou? Procure manter a calma!

Peça para alguém ligar para o telefone do SAMU (192) ou do Corpo de Bombeiros (193), ou você mesmo(a) ligue.

Você não deve sacudir o bebê.

- Procure manter a calma.
- Posicione o bebê confortavelmente em seu colo, com a face voltada para você.
- Se o bebê chorar, significa que está respirando.

TIPOS DE ENGASGO

2. Engasgo total

O que você observa no bebê?

O bebê não é capaz de tossir ou chorar. O bebê apresenta lábios arroxeados. “Sem ar, o bebê pode ficar molinho”.

MANOBRAS DE DESENGASGO:
crianças menores de 1 ano

Primeira ação

- Procure manter a calma.
- Se ainda não ligou, telefone para o SAMU (192) ou para o Corpo de Bombeiros (193) e dê seu endereço.
- “Não procure pelo objeto com o dedo na boca do bebê, pois você poderá empurrá-lo ainda mais fundo, piorando a situação”
- Se o objeto for visível e de fácil acesso poderá ser retirado.

Segunda ação

• Sentar, posicionar a criança em seu antebraço de barriga para baixo, mantendo a boca bem aberta, com o auxílio dos 2 dedos (indicador e médio), apoiando os dedos na mandíbula.



Terceira ação

• Coloque a criança sobre seu antebraço que deverá ser apoiado na sua coxa.

• A criança deve estar com a cabeça inclinada para baixo.

• Mantenha a boca aberta.

• Realize 5 percussões com a região tênar das mãos, no dorso, entre as escápulas.



MUITO CUIDADO PARA NÃO CAUSAR LESÃO NO BEBÊ!

Quarta ação

- Vire a criança, mantendo-a sobre o seu outro antebraço, apoiada na sua coxa.
- A cabeça deve estar mais baixa que o corpo.



Quinta ação - socorrista, em casa

Se a criança não respirar:

- Realizar 5 compressões torácicas usando o dedo indicador e o médio.
- Local da compressão: um pouco abaixo e no centro de uma linha que une os 2 mamilos.
- Aprofundar a mão, aproximadamente, 4 cm.



NÃO COMPRIMIR A PONTA DO ESTERNO

Sexta ação

- Repita os procedimentos até queo corpo estranho seja expelido ou a criança torne-se responsiva e reaja.
- Se a criança apresentar vômitos, tosse ou choro, significa que desengasgou. Ela deve melhorar a cor.
- Após a desobstrução, leve a criança para avaliação médica.



SE O BEBÊ NÃO MELHOROU E ESTÁ INCONSCIENTE?

***Peça ajuda imediatamente!
Grite por socorro!
SAMU 192
Corpo de Bombeiros 193***

QUANDO O BEBÊ ESTÁ INCONSCIENTE?

- Ausência de resposta do bebê a estímulos.
- Não chora e permanece irresponsivo.
- Apresenta dificuldade para respirar.



COMECE AS SEGUINTE MANOBRAS SOCORRISTA, EM CASA

1. Deite o bebê na mesa ou no chão.
- 2 Realize compressões torácicas usando o dedo indicador e o médio.
 - Local da compressão: um pouco abaixo e no centro de uma linha que une os 2 mamilos.
 - Aprofundar os dedos, aproximadamente, 4 cm.



3 “Faça 30 compressões fortes e rápidas”.

4 Lembre-se! Após cada compressão, permita que o tórax do bebê retorne à posição normal.



5 “Quando fizer 30 compressões, abra a boca do bebê e faça 2 ventilações”

Para abrir a boca do bebê, faça como a figura abaixo.



6 “Encha suas bochechas de ar e sopre na boca e nariz do seu bebê.”

- Não inspire enquanto enche a boca de ar.

7 “Sopre o ar até perceber o tórax do bebê levantar.”