

COMO PREVENIRO ENGASGO?

Recém-nascido

O leite materno é o melhor alimento para o bebê.

- Bebê amamentado ao seio esvazia o estômago mais rapidamente. A digestão do leite materno é mais rápida.
- Mantenha posicionamento correto e pega adequada enquanto amamenta.



Como prevenir que seu filho(a) engasgue?

Após amamentar, mantenha o bebê em posição vertical, nocolo, por 30 minutos para diminuir o risco de vômitos.

COMO PREVENIR A SUFOCAÇÃO?

- Não coloque cordão em volta do pescoço do bebê.
- Não coloque chupeta presa à roupa da criança por meio de cordão.
- Não utilize talco no recém-nascido.
- Protetor lateral de berço não é seguro para o bebê.



PREVENÇÃO DE SUFOCAÇÃO

É possível prevenir a sufocação

Mais da metade das sufocações são causadas por alimentos.

- Avalie o ambiente em que a criança está à procura de objetosque representam risco de aspiração.
- Tenha muita atenção aos objetos menores que a boca da criança.
- Atenção às peças pequenas de brinquedos de irmãos maiores.

ALIMENTOS QUE OFERECEM MAIS RISCO DE SUFOCAÇÃO

- Amendoim, bala, castanha.
- Cenoura crua ou cozida, cortada em pedaços.
- Feijão, milho cozido, nozes.
- Pedaços de carne, frutas e vegetais.
- Passas.
- Pipoca.
- Salsicha.
- Uvas e outros.



OBJETOS QUE OFERECEM MAIS RISCO DE SUFOCAÇÃO

Todos os objetos menores que a boca da criança

- Balões.
- Baterias de aparelhos eletrônicos.
- Bolinhas pequenas.
- Botões.
- Imãs de geladeira.
- Moedas.
- Ração para cães.
- Tampas de canetase outros.





COMO PREVENIR A SUFOCAÇÃO?

Crianças menores de 1 ano

- Ofereça os alimentos à criança enquanto ela estiver sentadaem cadeira segura e nunca deitada.
- Não ofereça alimentos enquanto o bebê estiver brincando.
- Não deite a criança enquanto ela estiver com alimento na boca.
- Supervisione a criança durante a alimentação.
- Observe se há objetos pequenos nas proximidades do bebê.
- Supervisione as crianças maiores para não oferecerem aobebê objetos pequenos e alimentos que ofereçam risco de aspiração.
- Não compre brinquedos que tenham partes pequenas.
- Verifique a recomendação, quanto à idade, nas embalagens dos brinquedos e à certificação pelo INMETRO.
 - Não ofereça alimentos ao bebê estiver no carro em movimento.

CUIDADOS COM ALIMENTOS

Bebês de 6 a 12 meses

- Período em que estão aprendendoa mastigar e a engolir alimentos.
- Fase de aprendizado representa risco de engasgo.





TIPOS DE ENGASGO

1. Engasgo parcial

O que você observa no bebê?
Dificuldade respiratória
Agitação
Tosse
Choro

Como agir após detectar que o bebê sufocou?Procure manter a calma!

Peça para alguém ligar para o telefone do SAMU (192) oudo Corpo de Bombeiros (193), ou você mesmo(a) ligue.

Você não deve sacudir o bebê.

- Procure manter a calma.
- Posicione o bebê confortavelmente em seu colo, com a face voltada para você.
- Se o bebê chorar, significa que está respirando.



TIPOS DE ENGASGO

2. Engasgo total

O que você observa no bebê?

O bebê não é capaz de tossir ou chorar.O bebê apresenta lábios arroxeados. "Sem ar, o bebê pode ficar molinho".

MANOBRAS DE DESENGASGO: **crianças** menores de 1 ano

Primeira ação

- Procure manter a calma.
- Se ainda não ligou, telefone para o SAMU (192) ou para o Corpode Bombeiros (193) e dê seu endereço.
- "Não procure pelo objeto com o dedo na boca do bebê, pois você poderá empurrá-lo ainda mais fundo, piorando a situação"
- Se o objeto for visível e de fácil acesso poderá ser retirado.

Segunda ação

• Sentar, posicionar a criança em seu antebraço de barriga para baixo, mantendo a boca bem aberta, com o auxílio dos 2 dedos (indicador e médio), apoiando os dedos na mandíbula.

Terceira ação

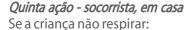
- Coloque a criança sobre seu antebraço que deverá ser apoiado na sua coxa.
- A criança deve estar com a cabeça inclinada para baixo.
- Mantenha a boca aberta.
- Realize 5 percussões coma região tênar das mãos, no dorso, entre as escápulas.





Quarta ação

- Vire a criança, mantendo-a sobre o seu outro antebraço, apoiada na sua coxa.
- A cabeça deve estar mais baixa que o corpo.



- Realizar 5 compressões torácicas usando o dedo indicador e o médio.
- Local da compressão: um pouco abaixo e no centro de uma linha que une os 2 mamilos.
- Aprofundar a mão, aproximadamente, 4 cm.





NÃO COMPRIMIR A PONTA DO ESTERNO

Sexta ação

- Repita os procedimentos até queo corpo estranho seja expelido ou a criança torne-se responsiva e reaja.
- Se a criança apresentar vômitos, tosse ou choro, significa que desengasgou. Ela deve melhorar a cor.
- Após a desobstrução, leve a criança para avaliação médica.



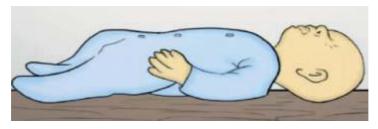
SE O BEBÊ NÃO MELHOROU E ESTÁ INCONSCIENTE?

Peça ajuda imediatamente! Grite por socorro! SAMU 192 Corpo de Bombeiros 193



QUANDO O BEBÊ ESTÁ INCONSCIENTE?

- Ausência de resposta do bebê a estímulos.
- Não chora e permanece irresponsivo.
- Apresenta dificuldade para respirar.



COMECE AS SEGUINTES MANOBRAS SOCORRISTA, EM CASA

- 1. Deite o bebê na mesa ou no chão.
- 2 Realize compressões torácicas usando o dedo indicador e o médio.
- Local da compressão: um pouco abaixo e no centro de uma linhaque une os 2 mamilos.
- Aprofundar os dedos, aproximadamente, 4 cm.





- 3 "Faça 30 compressões fortes e rápidas".
- 4 Lembre-se! Após cada compressão, permita que o tórax do bebê retorne à posição normal.



5 "Quando fizer 30 compressões, abra a boca do bebê e faça 2 ventilações"

Para abrir a boca do bebê, faça como a figura abaixo.



- **6** "Encha suas bochechas de ar e sopre na boca enariz do seu bebê."
- Não inspire enquanto enche a boca de ar.
- 7 "Sopre o ar até perceber o tórax do bebê levantar."

